

月	火	水	木	金	土	日
	第2・4曜日 <b>10:00-11:30</b> Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	第1・3曜日 <b>10:00-11:30</b> Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	<b>10:00-11:30</b> 脳キラ体操			<b>10:00~10:45</b> OXIGENO ヨガダイナミックストレッチ
					第1・2・3・4曜日 <b>14:00-15:00</b> DanDan Sports	第1・3曜日 <b>11:00~11:45</b> FIGHT DO 格闘技エクササイズ
	<b>16:30-17:15</b> バレエ 幼児~小1					第2・4曜日 <b>11:00~11:45</b> UBOUND トランポリンエクササイズ
<b>18:00-19:00</b> チアダンス 幼児~小学生	<b>17:30-18:20</b> バレエ 小2~		<b>17:30-18:20</b> K-POP キッズ入門		第1・3曜日 <b>17:00-21:00</b> 孝空館道場	
第2・4曜日 <b>19:30-20:30</b> リラックス キャンドルヨガ			<b>18:30-19:30</b> K-POP ジュニア入門	<b>20:00-21:00</b> ボクササイズ フィットネスクラス	第2・4曜日 <b>17:30~18:15</b> ZUMBA ズンバ	

