

月	火	水	木	金	土	日
	第2・4曜日 10:00-11:30 Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	第1・3曜日 10:00-11:30 Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	10:00-11:30 脳キラ体操			10:00~10:45 OXIGENO ヨガダイナミックストレッチ
						第1・3曜日 11:00~11:45 FIGHT DO 格闘技エクササイズ
					第1・2・3・4曜日 14:00-15:00 DanDan Sports	第2・4曜日 11:00~11:45 UBOUND トランポリンエクササイズ
					14:00-15:00 ボクササイズ レギュラークラス	
	16:30-17:15 バレエ 幼児〜小1		16:30-17:15 ダンススクール リトル		15:30-16:30 ボクササイズ フィットネスクラス	14:00-15:00 ボクササイズ レギュラークラス
	17:30-18:20 バレエ 小2〜		17:30-18:20 K-POP キッズ入門		第1・3曜日 17:00-21:00 孝空館道場	15:30-16:30 ボクササイズ フィットネスクラス
第2・4曜日 19:30-20:30 リラックス キャンドルヨガ	20:00-21:00 JAZZ 一般		18:30-19:30 K-POP ジュニア入門	20:00-21:00 ボクササイズ フィットネスクラス	第2・4曜日 17:30~18:15 ZUMBA ズンバ	

