

月	火	水	木	金	土	日
	第2・4曜日 10:00-11:30 Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	第1・3曜日 10:00-11:30 Sora Yoga 巡りメンテナンスヨガ	10:00-11:30 脳キラ体操			10:00-11:30 OXIGENO ヨガダイナミックストレッチ
		第2・4曜日 10:00-11:00 ZUMBA ズンバ				第1・3曜日 11:00-12:00 FIGHT DO 格闘技エクササイズ
		第1・3曜日 14:00-15:00 ZUMBA ズンバ			第1・2・3・4曜日 14:00-15:00 DanDan Sports	第2・4曜日 11:00-12:00 UBOUND トランポリンエクササイズ
		16:30-17:15 バレエ 幼児～小1	16:30-17:15 ダンススクール リトル		14:00-15:00 ボクササイズ レギュラークラス	14:00-15:00 ボクササイズ レギュラークラス
	第1・3曜日 18:30-19:30 ZUMBA ズンバ	17:30-18:20 バレエ 小2～	17:30-18:20 K-POP キッズ入門		15:30-16:30 ボクササイズ フィットネスクラス	15:30-16:30 ボクササイズ フィットネスクラス
第2・4曜日 19:30-20:30 リラックス キャンドルヨガ	20:00-21:00 JAZZ 一般		18:30-19:30 K-POP ジュニア入門	20:00-21:00 ボクササイズ フィットネスクラス	第1・3曜日 17:00-21:00 考空館道場	

